

# WAGEN SIE DEN SPRUNG

Im April findet die vierte Women's Expo Zürich statt, wo Unternehmerinnen ihre Angebote vorstellen. Eins davon ist die Internet-Plattform Coachfrog



Das gilt fürs Business ebenso wie für die Gesundheit: Oft bringt einen nur der Sprung ins kalte Wasser vorwärts

**A**uch wenn es der Name Coachfrog nicht ahnen lässt: Er hat mehr mit Gesundheit zu tun, als man im ersten Moment denkt. Coachfrog (= Coach-Frosch) ist eine Internet-Plattform, die Therapeuten rund ums Thema Wohlbefinden und Gesundheit vermittelt. Denn wer für sein Wohlbefinden etwas tun will, muss aktiv werden und genauso zum Sprung ansetzen wie der Frosch.

symptomen, Methoden, Orten und Namen. Die Therapeuten präsentieren sich je mit Profil und Foto. Auch ein Echtzeit-Chat oder eine 30-minütige Online-Probesitzung helfen, die richtige Fachperson zu finden. «Unser Ziel ist es», sagt Initiantin und Geschäftsführerin Kathrin Lehner, «dass jeder Kunde die Unterstützung und Behandlung bekommt, die er braucht. Wenn nötig, verweisen wir die Suchenden weiter.»

Doch das allein reicht nicht, man muss auch am richtigen Ort landen.

**G**enau hier setzt Coachfrog an. Die Internet-Plattform, die mittlerweile gegen 1000 Mitglieder zählt, hat die Funktion eines Coachs, der die Besucher auf sympathische und leicht verständliche Art zu den passenden Fachpersonen führt. Bereits auf der Startseite kann man nach Stichworten suchen, nach Sym-

## INFOS

Bei den Fachpersonen von Coachfrog handelt es sich um verbands- oder krankenkassen- anerkannte zertifizierte Gesundheits- spezialisten aus den Bereichen Ernährungsberatung, Massage, Bewegung, Coaching, Psychologie oder Akupunktur.

Am Stand der Women's Expo vom 10.4.16 sind unter anderem folgende Mitglieder anwesend:

Daria Peter (Daria Peter Mental Coaching); Maja Tackett (shiatsu- praktikerin.ch); Sonja Pfäßli; Sandra Hermann (praxis-pbc); Susanne Meier; Leonie Zander; Samira Henning (Prema Yoga); Béatrice Chiari (Ernährung Chiari); Brigitte Egli; Katharina Reutimann (ViaPositiva); Suzie Doscher (Balance by Suzie Doscher); Nadja Frey-Denzler (Gleichgewichtig); Silvia E. Nowak (Praxis für Kreative Kinesiologie).

[www.coachfrog.ch](http://www.coachfrog.ch)  
[www.womenexpo.ch](http://www.womenexpo.ch)

**N**un gab und gibt es bereits verschiedene Wellness- und Gesundheitsplattformen. Kaum eine andere jedoch bietet eine derart engmaschige «Betreuung», die so nah am Kunden ist wie Coachfrog. Diesen Support zu bieten, war für Kathrin Lehner von Anfang an das Ziel. Auf die Idee für die Plattform kam sie, als eine Bekannte von ihr eine wochenlange, demotivierende Therapeuten-Odyssee zurücklegen musste, bis sie schliesslich die adäquate Behandlung fand.

**P**rofitieren können aber nicht nur Kunden, sondern auch Mitglieder wie die Shiatsu-Therapeutin Maja Tackett: «Für mich sind auch die Mitglieder-Anlässe wertvoll, die Inspirationen geben und Gelegenheit bieten zum Netzwerken und Kennenlernen von Leuten aus benachbarten Bereichen.»

**A**m Stand der Women's Expo im April werden Fachpersonen und das Team von Coachfrog den Besuchern informative und handfeste «Amuse-Bouches» ihrer Fachgebiete servieren. Zudem werden am Riesenrad Behandlungs-Gutscheine verlost.